保育目標

＊ **プール遊びを大胆に楽しみます。**
大、小プール、水遊びを飽きることなく楽しみます。

＊ **生活リズムを整え、夏を元気に過ごそう！**
6時起床・20 時就寝、夏野菜+ごはんの朝食で暑さに負けない丈夫な体を作りましょう。水分補給を十分にします。

＊ **8:30登園でたっぷり活動していきます。**
プールとリズム遊び（動） ＋ 絵を描く、ハサミ、粘土など（静）の遊びを組み合わせ楽しく暑い夏をのりこえましょう。

熱中症に負けないからだ
～汗をかくからだ（汗腺）を作る～

ここ数年、夏の暑さは激しさを増しています。梅雨明けの時期は湿度も高く蒸し暑い日が続きます。そのため、熱中症で搬送される人が増えています。

熱中症は、高温多湿の環境に長くいることで、体温調節ができなくなることで発症します。子どもは体温や水分をコントロールする機能が未熟であり、成人と比べて体に熱がこもりやすい特徴があります。

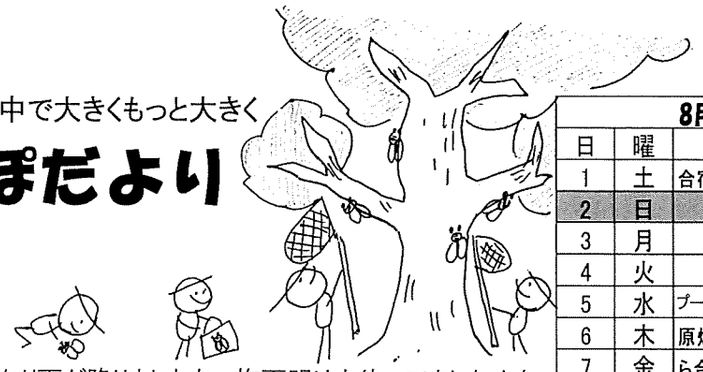
熱中症対策には、暑い所に長時間居ないということと、もう一つに暑さに慣れる・汗をかく身体づくりが大事です。暑いからとクーラーの効いた部屋ばかりにいることも良いことではありません。汗をかく汗腺の数は生まれた時から大人と変わりません。能動汗腺の数は成長と共に増加し、2～3歳頃までに発汗機能が完成します。「汗をかく」という経験の中で、能動汗腺の働きが良くなり、汗をかける身体に育っていきます。暑い時に汗をかき、身体の表面についた汗が水蒸気となって気化することで、体内の熱を逃がし、熱がこもらず熱中症にもなりにくい身体になっていきます。さすがに昨今の暑さは尋常ではないので、暑い時間帯はクーラーを使い、涼しい朝夕に外で過ごしたりと、汗もかく生活の機会を考えながら過ごすと子どもの身体の発達には良いでしょう。休日は短時間の日陰散歩に出かける習慣を作ったり、汗をかく時間とエアコンで涼しく過ごす時間と上手に使い分けていくといいかもしれませんね。お風呂でしっかり体を温めて汗をかくということも良いそうです。

あせも（汗疹）は、大量にかいた汗を長時間そのままにすることで皮膚がすれたり、汗の所が赤くなったりして起こります。汗をそのままにせず、こまめに着替えたり、シャワーや水遊びなどでさっぱりすることで少なくしていけます。また着る服も汗を吸収してくれる綿素材が良いですよ。

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

たんぽぽだより

2026 年 8 月



今年は梅雨にしっかり雨が降りましたね。梅雨明けを待ってました！とばかりにセミが鳴き始めました。今年は梅雨時期と梅雨明けの気温差が激しく、急な猛暑に体がついていけず熱を出したり、夏風邪になったりしやすいことでしょう。熱中症にも注意して過ごしたいと思います。

花には太陽を　子どもには平和を…
核兵器廃絶の世界に

今年は被爆 81 年目を迎えます。世界ではまだ戦争・紛争が続いています。毎年 8 月 6 日は広島原爆の日、8 日は福山空襲、9 日は長崎原爆の日の話をして、給食ですいとんを食べ、平和について考える機会にしています。

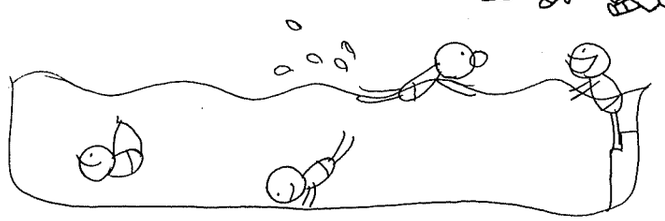
全国の学習会などに行くと、「小学校などでの平和学習の経験はない」「保育園でもすることがない。どんなふうにするのか」と話になることがあります。たんぽぽでは歴史であったことを伝えること・イメージしやすいように絵本でも伝えることをしています。

4・5 歳児になると、戦争があったこと・歴史の中で起こったことを伝えていくと、それを子どもなりに感じ取り考えていく年齢となります。初めはよく分からなかったり、怖い…という感覚でしょうが、知っていく経験が大事だと思っています。知らなければ考えていくことには繋がりません。大きくなるにつれて知識として学習する時にその意味が分かったり、小さい時の経験を元に「自分で調べてみよう」と思うことにも繋がります。それが大きくなった時に「平和とは…」と考えていく人に繋がっていってほしいという想いもあります。友だちとケンカしても話し合えば仲良くなれる・解決できるという保育園での経験もしている子どもたちは、平和の話の時に「話し合えばいいのにね」という声も出ます。その感覚がすごく大事なことだなと思います。

大人たちは未来ある子どもたちのために「花には太陽を、子どもには平和を」の社会を、81年間戦争をしないできた日本を、これからも大人たちの責務として子どもたちの残してあげたいものです。その為にはいろいろなことを知っていくこと、いろいろな話を子どもたちにも伝えていくことを大事にしたいと思います。

8月の行事予定			9月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	土	合宿代休	1	火	1歳児部会（たんぽぽ）
2	日		2	水	たんぽぽ広場
3	月		3	木	交通安全教室
4	火		4	金	プール
5	水	プール★	5	土	
6	木	原爆の日（広島）	6	日	
7	金	ら合宿報告会17:00　プール★	7	月	
8	土		8	火	プール
9	日	原爆の日（長崎）	9	水	プール（ぺ）
10	月	保育協力日（弁当日）	10	木	プール（ぺ）
11	火		11	金	プール納め
12	水	保育協力日（弁当日）	12	土	職員会議（運動会）
13	木	家庭保育日	13	日	園庭整備
14	金	家庭保育日	14	月	
15	土	家庭保育日	15	火	監査13:30
16	日		16	水	おはぎ作り
17	月		17	木	
18	火	避難訓練	18	金	
19	水		19	土	
20	木	プール参観（0～4歳児）	20	日	
21	金	プール★	21	月	
22	土	全国合研（兵庫）↓	22	火	
23	日	↓	23	水	
24	月	↓	24	木	
25	火	年長プール参観（ローズアリーナ）	25	金	
26	水		26	土	深野さんリズム研修inもみの木
27	木		27	日	園庭整備予備日
28	金	園内夏祭り	28	月	
29	土	職員会議（期のまとめ）	29	火	
30	日		30	水	もみのき合宿（弁当日）
31	月				

※ 予定の計画の為、変更することもあります。ご了承ください。

◎子育て相談（無料）　お気軽にどうぞ！

連絡先：社会福祉法人　小鳩会
たんぽぽ保育園
TEL（084）943-1052
HP　http://tanpopokids.jp