太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

たんぽぽだより

2026年7月号

保育目標

＊ プール・水遊びを楽しみます。

毎日、くり返し楽しみながら、水を克服していきます。顔付け・バタ足・息継ぎ・泳ぐ力もつけていきます。５歳児は広いローズアリーナのプールで泳ぐ力を獲得していきます。

＊ 手指を使った遊びを楽しみます。

雨の日には粘土遊び、折り紙も楽しみます。

七夕飾りや短冊作りでは、絵の具やハサミも使っていきます。

＊ リズムあそびを楽しみます。

梅雨に入る前から６月とは思えない暑さになりましたね。湿気が多く気温差があるこの梅雨時期に熱中症が多くなるそうです。直射の日差しが尋常ではない日差しです。水分補給など熱中症対策を早めから取り組み、元気に乗り越えられるようにしたいです。

おねしょをしからないで

おねしょ(夜尿症)は子育ての悩みの中でもトップクラスです。５～６歳児の約 20%にみられ決して珍しくはありません。ほとんどは治療しなくても自然によくなります。おおらかに見守りましょう。夜尿症の原因は、睡眠時の抗利尿ホルモンの分泌が不十分な場合と尿をためる膀胱(ぼうこう)の容量低下などが考えられています。これらの要因は本人の努力で改善するものでなく、夜尿した子どもを怒ることは厳禁です。夜尿症の治療は生活習慣の見直しから始め、日中はしっかり水分をとる（膀胱を大きくさせる)、寝る前の食事や水分の取り方に注意。体内に取り込まれた水分は２～３時間かけておしっこになるので、就寝前の 3 時間は水分や食事を摂らないようにします。塩分の多い食事は尿量を増加させるので、夕食は塩分控えめな物にしましょう。寝る前には必ず排尿するようにしましょう。睡眠の質を保障するために夜間は起こさないようにしましょう。

小学 1 年生で週の半分以上のおねしょがある場合には、高学年までおねしょが続く可能性が高くなります。小学生でおねしょをする場合、気軽にかかりつけの小児科で相談してください。

（夜の紙パンツ）おねしょ対応も頭が悩みますね。でも紙パンツはできるだけ止める方が子どもの発達には良いです。紙パンツだと「出ても安心」といつでも出せる状況が作り出されます。膀胱は筋肉でできている為「出さずに我慢」（キュッと筋肉を自分で締める）という経験から膀胱自体も大きくなり、貯められる機能に繋がります。また、睡眠がぐっすり眠れているかということも重要です（睡眠時の抗利尿ホルモンが睡眠時は尿を少なく作り出す働きをする）いつも鼻が詰まっていたり、痒がったりなど、身体や生活からも考えていってあげましょう。

6月23日・沖縄「慰霊の日」 今年で81年目

沖縄全戦没者追悼式 玉城デニー知事平和宣言

6月23日は沖縄地上戦から81年目を迎える「慰霊の日」でした。日本で激しい地上戦が行われ20万人余のかけがえのない命を奪いました。沖縄の住民はもとより、沖縄の若者が「鉄血勤皇隊」として動員されたり、女子師範学校・高等女学校の女生徒が「ひめゆり学徒隊」「白梅学徒隊」として従軍看護婦として動員されました。15 歳前後の若者の命が約 5 割亡くなったとも言われます。学校の先生になりたいと入学した学生たちでしたが、その夢が叶うことなく戦争で命を落としたり、生き残った方たちも戦争の記憶を持ち続けて生きなければならなくなったのです。

（玉城デニー知事の平和宣言より）

沖縄には今なお広大な米軍基地が存在し、過重な基地負担と基地から派生する諸問題により人間の安全保障が脅かされる現状が続いています。戦争はたとえ遠い国のことであっても決して対岸の火事ではありません。世界中が経済のつながりなどを一層緊密にしている現在、他国の軍事衝突が直接・間接に生活に深刻な影響を及ぼすことを、今、私たちは身をもって否応(いやおう)なしに経験しています。だからこそ私たちは一層、平和と核廃絶を訴えてゆかなければなりません。

「あまたの人々の命を奪った沖縄戦の悲劇は今も深く刻まれています。我々は戦争の悲惨さを共有し、二度と愚かな行為を繰り返してはならない。遠い国の戦争でさえも暮らしに影響する現実に対し、あらゆる戦争に反対すること、平和を実現することは単なる理想ではなく、取り組むべき責任が求められています。沖縄県は、戦争体験を受け継ぐ沖縄こそが平和に貢献できると信じ、世界の人々と共にその役割を果たすことをここに誓います。」

7月の行事予定			8月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	水	3歳児部会(もみの木)	1	土	合宿代休
2	木		2	日	
3	金		3	月	
4	土	たけのこ組クラス交流会	4	火	
5	日	とまと組クラス交流会(動物園)	5	水	
6	月		6	木	原爆の日(広島)
7	火	たなばたまつり	7	金	ら合宿報告会17:00
8	水	たんぽぽ広場	8	土	
9	木	給食部会(くるみ)	9	日	原爆の日(長崎)
10	金	避難訓練	10	月	保育協力日(弁当日)
11	土	らいおん組クラス交流会	11	火	
12	日		12	水	保育協力日(弁当日)
13	月		13	木	家庭保育日
14	火		14	金	家庭保育日
15	水	4歳児部会(足守)	15	土	家庭保育日
16	木	尿検査(再)	16	日	
17	金	海合宿説明会19:00	17	月	
18	土	どんぐり組クラス交流会	18	火	避難訓練
19	日		19	水	
20	月		20	木	プール参観(0～4歳児)
21	火		21	金	
22	水		22	土	全国合研(兵庫)
23	木		23	日	
24	金		24	月	
25	土	職員会議	25	火	年長プール参観(ローズアリーナ)
26	日		26	水	
27	月	職員検診8:30	27	木	
28	火		28	金	園内夏祭り
29	水		29	土	職員会議(期のまとめ)
30	木	海合宿(弁当日)	30	日	
31	金		31	月	

※ 予定の計画の為、変更することもあります。ご了承ください。

◎子育て相談（無料） お気軽にどうぞ！

連絡先：社会福祉法人 小鳩会

たんぽぽ保育園

TEL（084）943-1052

HP http://tanpopokids.jp