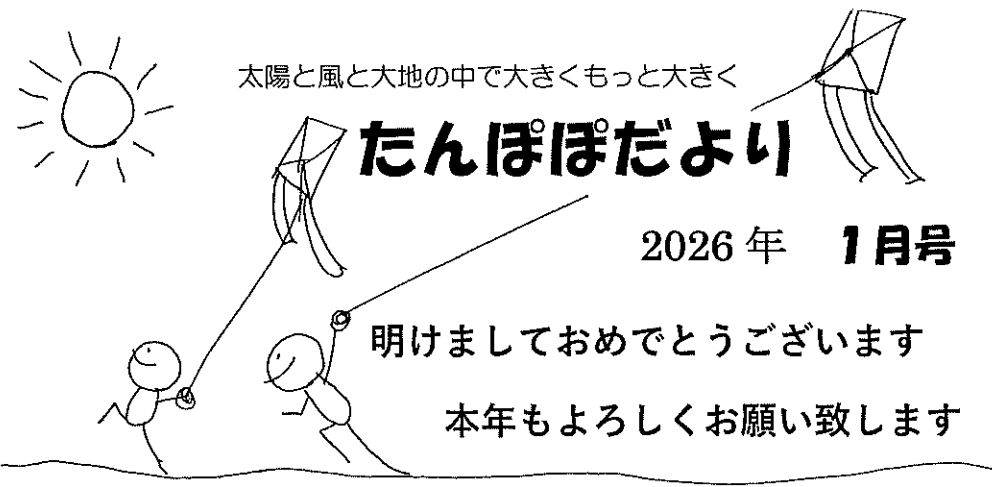


# 保育目標

- \* 戸外で元気に遊びます。  
寒くても一日一回は、外気の中で遊びます。  
冬の自然を感じながら、探険・散歩を楽しみます。
- \* ロールマット・体操・リズムで身体をつくります。  
身体をリズムであたためて散歩にでかけます。  
しなやかな心と体の土台を作ります。
- \* 伝承あそびを楽しみます。  
凧揚げ、コマまわし、あやとり等を楽しんでいきます。
- \* 朝一番に窓を開けて、水で顔を洗い脳を目覚めさせましょう。  
6時起床・8時就寝を習慣づけ、朝食をご飯にして  
体温をあげて朝から動ける身体作りをして行きましょう。



## 12/13 (土) 家庭保育協力ありがとうございました 京都にて姉妹園 14 園が集まり学習・交流ができました

### ◆(13日) 保育園報告・各クラス担任の交流部会

各園全園児の絵を並べて園の報告をします。中国・近畿・北陸と様々な地域の保育園ですが、保育で何を大事にしてきたか交流することで、自園だけでは気づかないことにも気づけることが交流の良さでした。

### ◆(14日) 白石正久先生「人の土台となる乳児期の発達」

子どもには「発達への願い」がある。発達はできる・できないではなく、子どもの内なる要求にあります。寝たい・食べたいという生理的欲求から「大好きな人の所へ行きたい」「人と(友だちと)つながり合いたい」「ジブンデ〜したい」と「思いの要求」(自我の誕生)となっていく。見てほしい・褒めてほしい・話を聞いてほしい、その思いに「共感する=心を重ねる」ことが大切です。気をつけることは褒めることを育てる手段にははいけません。子ども自身の思いが大切にされ、そこに心を重ねることです(子どもが主人公)

そして発達とは矛盾をのりこえること。「~したい気持ち」と現実の自分とのズレ(自分でしたいが上手くできないなど)を起こし、タダコネや葛藤の姿となって表れます。その矛盾が次々大きくなる発達の原動力となっていくのです。くり返し葛藤する中で自分で気持ちを立て直す力がついていきます。タダコネや葛藤の姿は親としては困った姿・助けてあげたい姿でしょうが、子どもにとっては、たくさん経験する方が良いのです。一緒に見守り子育てをしていきましょう。

たんぽぽ保育園では、ほとんど毎日散歩に行きます。四季折々の自然にふれ五感を豊かに育み自然の中でしっかり遊ぶことで、子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すことを大切にしています。「子どもは風の子」という言葉があるように冬でも子どもたちは元気！子どもの体温は大人より1度高いので、1枚薄着でも大丈夫です。冬でも1日1回は外の風に当たり「寒い・暖かい」という感覚を皮膚から感じ取ります。寒いと皮膚の汗腺がキュッと締められ体温を逃がさない機能も育ち、自律神経をたくましく育てます。育ち盛り子どもたちには、温かい所ばかりではなく、1日1回は外遊び・朝は窓を開けて冷たい空気を浴びて水で顔を洗うと風邪をひかない元気な子になりますよ。

サンタさんがきましたね。今年はブーツの中に...  
毎年大きな袋で置いて帰ってくれるプレゼントが、今年は1人1人が作ったブーツの中にプレゼントを入れてくれていました。世界に一つだけの自分のブーツ。朝から大喜びでした。皆で開いて「何だろう？ワクワク」を共感しました。

今年は2~5歳児はコマです。伝承遊びの意味もありますが、コマは手をしっかり使う遊びでもあります。手を使うことは脳を育てます。子どもたちは夢中になって遊んでいますね。冬のあそびとして楽しんでいきます。

めだか組...筒状のコップ。飲みやすく両手でしっかりコップを支えて持つことで腕の力にもつながります。

どんぐり組...パジャマ袋ありがとうございました。ボタンはめが楽しくなる年齢です。

とまと組...指まわしコマ。たけのこ組...手回しゴマ。ぺんぎん組...紐ひきコマ。らいおん組...投げゴマ。(小コマ・大コマと2つ来ました)

1月の行事予定			2月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	木	お正月	1	日	
2	金	家庭保育日	2	月	
3	土	家庭保育日	3	火	豆まきの会・たんぽぽ広場
4	日		4	水	
5	月	保育はじめ	5	木	
6	火		6	金	年長スキー遊び
7	水		7	土	
8	木		8	日	
9	金		9	月	
10	土		10	火	
11	日		11	水	
12	月	保間研リズム遊び	12	木	
13	火		13	金	
14	水		14	土	生活発表会 職員会議
15	木	とんどまつり・たんぽぽ広場	15	日	
16	金	避難訓練	16	月	絵画展
17	土	職員会議(3期のまとめ)	17	火	
18	日		18	水	避難訓練
19	月		19	木	めだか懇談会12:30
20	火	年長交流保育(たんぽぽ)	20	金	
21	水		21	土	らいおん懇談会9:00
22	木		22	日	
23	金		23	月	
24	土		24	火	どんぐり懇談会12:30
25	日		25	水	くりのみ合宿
26	月		26	木	
27	火		27	金	
28	水		28	土	卒園祝う会
29	木				
30	金				
31	土				

※行事は変更する場合があります。ご了承ください。

## ◎子育て相談(無料) お気軽にどうぞ!

連絡先: 社会福祉法人 小鳩会

### たんぽぽ保育園

TEL (084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

