

保育目標

- * プールおさめまでプールあそびを楽しみます。
- * 秋を見つけに散歩に出かけます。
五感(視覚・聴覚・味覚・臭覚・触覚)を使って感じることを大切にします。マダニ対策として、帽子と薄手の長Tシャツ+ズボン+ソックスを用意して下さい。
- * 歌・絵で表現することを楽しみます。
折り紙・絵具・はさみで手先を使って楽しめます。
- * 毎朝の排便の習慣をつけましょう。
6時起床、8時就寝、たっぷりの朝ごはん、排便、

“元気な子に育つ”・・・家庭でできることは？

「東大生を3人育てた母の子育て」というニュースが何年か前にありましたが勉強よりも「早寝早起き」でしっかり睡眠をとることを大事にしてきた、とされています。

①小学生時代までは9～12時間(1・2歳児11～14h、3～5歳児10～13h)の睡眠が必要。

グッと眠れていると・・・朝から頭がすっきりして集中力が高まる→意欲的な子になる→遊び・勉強が楽しく自信になる。

眠りが足りない子・・・ボーとして動けない→意欲低下→自信つきにくい。

②生活リズムは寝る時間でも作りますが、規則正しい食事でも作られます。

・7時・12時・18時と毎日一定の時間で食べる。(15時おやつ)

・間食は食事の前後はしない。

・夜遅く食べない。(朝お腹がすいてしっかり食べる子になる)

→決まった時間に食べることでその時間にお腹がすくようになる。

①②だけを家庭では大事にする！といっても過言ではありません。あとは園で友だちとあそぶだけ。乳幼児期は家庭でこれを大事にしていき、そこに少し親子の時間(絵本や会話)を足すだけで大丈夫！

(これを崩すもの)

・テレビ・DVDなどの電磁波、スマホなどのブルーライト。

子どもの脳はまだ軟らかい時期です。電磁波は脳への刺激が強く、生活リズムを整えていても、それを崩し落ち着きのない子にします。ブルーライトは目から入る光が自律神経を崩します。特に夜に見ると、寝るという副交感神経に入る身体が昼間と勘違いして交感神経が働き、身体や脳が活発になり眠れなくなります。特に子どもは影響が大きく出やすいので見ない方が良いでしょう。最近興奮しやすい子が増えています。テレビやスマホが身近にあるすぎるのも影響なのかもしれません。

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

たんぽぽだより

2024年9月

8月に入り日差しの下では遊べないほどの猛暑。年々暑さがひどくなりこれからどんな夏になっていくのか心配になりますね。室内と水分補給を工夫し、子どもたちは元気に虫取り・プール遊びと過ごしました。プール納めの後は秋の保育ですが、まだ暑いので熱中症予防を引き続きしていきます。園庭整備(9/15)ではプール片付け・草刈りなどまたお世話になります。

夏祭り 台風で延期(9/5午後)

楽しみにしていた園内夏祭りが台風により延期・・・残念ですが仕方ないですね。夏祭りに向けて年長さんは提灯を作り、「おみこしも自分たちがする！」とおみこしの飾りつけも「どんなのにしようか」と考え、協力して作り準備しています。ぺんぎん・たけのこさんは、お店屋さんのポスターやチケットを作りました。「どうやってお店屋さんしようか」「何がいるかな？」と自分たちで考え準備する中で、張り切る姿があります。自分たちがみんなのために夏祭りを作っていくという誇らしさから、すごいでしょという自信や頼りにされる誇りを感じます。ありがとう子どもたち。9/5にまた皆で年長さんのお神輿で始まり、提灯の点灯式・幼児お店屋さんの開店で楽しむ予定です。らいおん組、ぺんぎん組、たけのこ組がニグループに分かれ順番にお店屋さんになり小さいクラスも買いに来てお店屋さんごっこを楽しめたらと思います。

おはぎ作り どうやってつくるの？

敬老の日のプレゼント作りとおはぎ作りを幼児クラス中心にします。おはぎはお彼岸に供えますが、お家ではあまり作り機会も少ないのでは・・・日本の文化として毎年大事に取り組んでいます。

どんぐり組・小寺紀慧さん 8月末で退職しました。

お世話になりました。

9月の行事予定			10月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	日		1	火	
2	月	年長プール参観 プ★	2	水	
3	火	交通安全教室10:00(4・5歳児)	3	木	
4	水	たんぽぽ広場	4	金	
5	木	プ(ぺんぎん)	5	土	
6	金		6	日	
7	土		7	月	
8	日	就職面接9:30～	8	火	
9	月		9	水	
10	火		10	木	
11	水	プ(ぺんぎん)	11	金	
12	木		12	土	
13	金	プールおさめ	13	日	
14	土	さくらんぼ資料室学習会	14	月	
15	日	園庭整備	15	火	
16	月		16	水	
17	火		17	木	給食検討会
18	水	おはぎづくり	18	金	
19	木	保育監査9:30～	19	土	職員会議(運動会)
20	金	給食検討会	20	日	たんぽぽ運動会
21	土	職員会議(期のまとめ)	21	月	運動会振休
22	日		22	火	
23	月		23	水	
24	火		24	木	医科検診15:00～
25	水	年長もみのき合宿(弁当日)	25	金	避難訓練
26	木		26	土	
27	金		27	日	広島県保育団体合同研究集会(広島)
28	土		28	月	
29	日	園庭整備予備日	29	火	歯科検診9:00～
30	月	合宿代休	30	水	
			31	木	

※行事は変更する場合があります。ご了承ください。

運動会代休について

10/20(日)運動会です。代休10/21(月)は日曜日の振替の為、家庭保育日となります。ご理解ご協力の程よろしくお願い致します。

◎子育て相談(無料)

お気軽にどうぞ!

連絡先: 社会福祉法人 小鳩会

たんぽぽ保育園

TEL (084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

