

## 保育目標

- \* プール遊びを大胆に楽しみます。  
大、小プール、水遊びを飽きることなく楽しみます。
- \* 生活リズムを整え、夏を元気に過ごそう！  
6時起床・20時就寝、夏野菜+ごはんの朝食で暑さに負けない丈夫な体を作りましょう。水分補給を十分にします。
- \* 8:30登園でたっぷり活動していきます。  
プールとリズム遊び(動) + 絵を描く、ハサミ、粘土など(静)の遊びを組み合わせ楽しく暑い夏をのりこえましょう。

### 熱中症に負けないからだ

#### ～汗をかくからだ(汗腺)を作る～

ここ数年、夏の暑さは激しさを増しています。梅雨明けの時期は湿度も高く蒸し暑い日が続きます。そのため、熱中症で搬送される人が増えています。

熱中症は、高温多湿の環境に長くいることで、体温調節ができなくなることで発症します。子どもは体温や水分をコントロールする機能が未熟であり、成人と比べて体に熱がこもりやすい特徴があります。

熱中症対策には、暑い所に長時間居ないということともう一つに、暑さに慣れる・汗をかく身体づくりが大事です。暑いからとクーラーの効いた部屋ばかりにいることも良いことではありません。汗をかく汗腺の数は生まれた時から大人と変わりません。能動汗腺の数は成長と共に増加し、2～3歳頃までに発汗機能が完成します。「汗をかく」という経験の中で、能動汗腺の働きが良くなり、汗をかける身体に育っていきます。暑い時に汗をかき、身体の表面についた汗が水蒸気となって気化することで、体内の熱を逃がし、熱がこもらず熱中症にもなりにくい身体になっていきます。さすがに昨今の暑さは尋常ではないので、暑い時間帯はクーラーを使い、涼しい朝夕に外で過ごしたりと、汗もかく生活の機会を考えながら過ごす子どもの身体の発達には良いでしょう。休日は短時間の日陰散歩に出かける習慣を作ったり、汗をかく時間とエアコンで涼しく過ごす時間と上手に使い分けていくといいかもしれませんね。

あせも(汗疹)は、大量にかいた汗を長時間そのままにすることで皮膚がすれたり、汗の所が赤くなったりして起こります。汗をそのままにせず、こまめに着替えたり、シャワーや水遊びなどでさっぱりすることで少なくしていけます。また着る服も汗を吸収してくれる綿素材が良いですよ。

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

# たんぽぽだより

## 2024年8月

セミが鳴き始めたから梅雨明けなのか、梅雨が明けたからセミが鳴き始めたのか、諸説あるようです。セミの気持ちになって考えてほしいという意見もあるようです。今年の梅雨入りは遅く、梅雨明けは早く…梅雨という時期が短かったですね。そのうち梅雨がなくなってしまうのでは…。この夏は10年に1度の猛暑だそうです。子ども達は、急な猛暑に体がついていけず熱を出したり、夏風邪になったりしやすいことでしょう。熱中症にも注意して過ごしたいと思います。

### 花には太陽を 子どもには平和を… 核兵器廃絶の世界に

今年是被爆79年目を迎えます。世界ではまだ戦争・紛争が続いています。下はパレスチナ・ガザ地区で国境なき医師団の方の手紙です。

「ガザの現状はどこにも伝わっていないだろうけど、本当に地獄です。避難民で溢れ、水もトイレも寝る所もありません。何百人が一つの部屋にいて寝そべることもできず、トイレも何千人に1つしかありません。衛生状況は最悪ですぐに感染症が広がるでしょう。そんな状況でも空爆は止まらず、この現状がどこにも伝わっていないので支援も来ません。本当に大変なことになっています。この現状をどうか皆さんに伝えてください。」

ウクライナ問題やこのガザの戦争の問題、どちらも実は第1次世界大戦後の政治戦略、この矛盾を起点とする戦争です。戦争だけは絶対にやってはいけないと思います。日本も集団的自衛権を合法化して戦争する国に進んでいます。沖縄の基地問題・多国間での共同軍事演習・武器の輸出など一般のマスコミにはあまり触れられていないので、知らないことの方が多いかもしれません。私たちはうさぎの耳のごとく、長い耳で自ら情報を得、分析し、そして自分をどんな立場に置か…大人の生き方を子どもたちは見て育ちます。未来ある子どもたちのために「花には太陽を、子どもには平和を」の社会を、79年間戦争をしなかった日本を、これからも大人たちの責務として子どもたちの残してあげたいものです。その為にはいろいろなことを知っていくこと、いろいろな話を子どもたちにも伝えていくことを大事にしたいと思います。

8月の行事予定				9月の行事予定			
日	曜		日	曜			
1	木		1	日			
2	金		2	月	年長プール参観		
3	土		3	火	交通安全教室10:00(4・5歳児)		
4	日		4	水	たんぽぽ広場		
5	月		5	木			
6	火	原爆の日(広島)	6	金			
7	水		7	土			
8	木		8	日	就職面接		
9	金	原爆の日(長崎)	9	月			
10	土	保育協力日(弁当日)	10	火			
11	日		11	水			
12	月		12	木			
13	火	家庭保育日	13	金	プールおさめ		
14	水	家庭保育日	14	土	さくらんぼ資料室学習会		
15	木	家庭保育日	15	日	園庭整備		
16	金		16	月			
17	土	9月職員会議	17	火			
18	日		18	水	おはぎづくり		
19	月	給食検討会	19	木	保育監査9:30～		
20	火	避難訓練	20	金	給食検討会		
21	水		21	土	職員会議(期のまとめ)		
22	木	プール参観(0～4歳児)	22	日			
23	金		23	月			
24	土		24	火			
25	日		25	水	年長もみのき合宿(弁当日)		
26	月		26	木			
27	火		27	金			
28	水		28	土			
29	木		29	日	園庭整備予備日		
30	金	園内夏祭り	30	月	合宿代休		
31	土						

※行事は変更する場合があります。ご了承ください。



◎子育て相談(無料)

お気軽にどうぞ!

連絡先: 社会福祉法人 小鳩会

**たんぽぽ保育園**

TEL (084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

