

保育目標

* プール・水遊びを楽しみます。

毎日、くり返し楽しみながら、水を克服していきます。顔付け・バタ足・息継ぎ・泳ぐ力もつけていきます。5歳児は広いローズアリーナのプールで泳ぐ力を獲得していきます。

* 手指を使った遊びを楽しみます。

泥んこ遊び、雨の日には、粘土遊び、折り紙も楽しめます。七夕飾りや短冊作りでは、絵の具やはさみも使っていきます。

* リズムあそびを楽しみます。

おねしょをしからないで



おねしょ(夜尿症)は子育ての悩みの中でもトップクラスです。5～6歳児の約20%にみられ決して珍しくはありません。ほとんどは治療しなくても自然によくなります。おおらかに見守りましょう。夜尿症の原因は、睡眠時の抗利尿ホルモンの分泌が不十分な場合と尿をためる膀胱(ぼうこう)の容量低下などが考えられています。これらの要因は本人の努力で改善するものでなく、夜尿した子どもを怒ることは厳禁です。夜尿症の治療は生活習慣の見直しから始め、日中はしっかり水分をとる(膀胱を大きくさせる)、寝る前の食事や水分の取り方に注意。体内に取り込まれた水分は2～3時間かけておしっこになるので、就寝前の3時間は水分や食事を摂らないようにします。塩分の多い食事は尿量を増加させるので、夕食は塩分控えめな物にしましょう。寝る前には必ず排尿するようにしましょう。睡眠の質を保障するために夜間は起こさないようにしましょう。

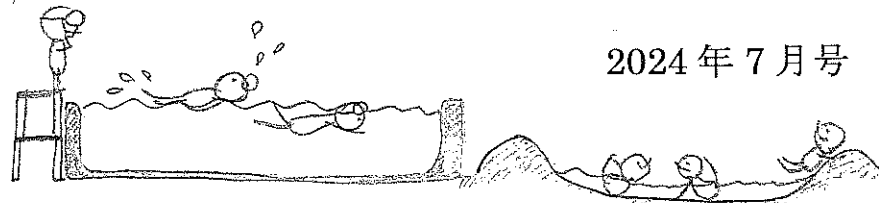
小学1年生で週の半分以上のおねしょがある場合には、高学年までおねしょが続く可能性が高くなります。小学生でおねしょをする場合、気軽にかかりつけの小児科で相談してください。

(夜の紙パンツ)おねしょ対応も頭が悩みますね。でも紙パンツはできるだけ止める方が子どもの発達には良いです。紙パンツだと「出ても安心」といつでも出せる状況が作り出されます。膀胱は筋肉でできている為「出さずに我慢」(キュッと筋肉を自分で締める)という経験から膀胱自体も大きくなり、貯められる機能に繋がります。また、睡眠がぐっすり眠れているかということも重要です(睡眠時の抗利尿ホルモンが睡眠時は尿を少なく作り出す働きをする)いつも鼻が詰まっていたり、痒がったりなど、身体や生活からも考えてあげましょう。

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

たんぽぽだより

2024年7月号



今年は例年より梅雨入りが遅く、6月とは思えない暑さ(30℃超)でしたね。ニュースでは「今年は雨が降る時期は豪雨・雨じゃない日は酷暑になる」とも言われていました。温暖化による影響なのでしょうか。被害が少ないことを祈るばかりです。水分補給など熱中症対策を早めから取り組み、元気に乗り越えられるようにしたいです。

「国民保険税値上げ反対」「学校給食無償化」

「こども医療費無料化」署名のおねがい

「国民健康保険税の値上げをやめ、据え置き請願署名」「学校給食への公的補助、完全無償化を求める請願署名」「こども医療費の無料化と対象年齢拡充・所得制限の廃止を求める請願」署名にご協力頂きありがとうございます。

給食費については、昨年度調べで全国722自治体(43%)が何らかの形で給食費を無償化しているそうです。(経済的負担の軽減を目的とする)無償化実施722自治体のうち547自治体は小中学生全員を対象にし、2017年度の76自治体から大幅に増えました。145自治体は多子世帯に限定するなど一定の要件を課しています。全国での給食費無償化の動きに、福山市ものっていってくださるよう署名を上げ働きかけていきたいですね。子どもたちが安心して食べられて生活できることは、人としての権利です。それをお金の心配なくどの子どもが等しく受けられるようになってほしいと思います。署名まだの方ぜひよろしくお願い致します。

おねがい



- ・迷子の衣類が増えていきます。必ず名前を書いてください。薄くなった名前もはっきりと書き直してください。
- ・朝夕、時差勤務で保育士が少なくなります。登降園の申請時間をお守り下さい。変更のある時は連絡をください。

7月の行事予定			8月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	月		1	木	
2	火		2	金	
3	水		3	土	
4	木	たなばた	4	日	
5	金		5	月	
6	土	学童部会	6	火	原爆の日(広島)
7	日		7	水	
8	月		8	木	
9	火		9	金	原爆の日(長崎)
10	水	たんぽぽ広場	10	土	保育協力日(弁当日)
11	木	0歳児部会(七実の木)	11	日	
12	金	避難訓練	12	月	
13	土	比治野交差点	13	火	家庭保育日
14	日		14	水	家庭保育日
15	月		15	木	家庭保育日
16	火		16	金	
17	水		17	土	9月職員会議
18	木	職員検診	18	日	
19	金	劇団風の子観劇	19	月	
20	土	8月職員会議	20	火	避難訓練
21	日		21	水	
22	月		22	木	プール参観(0~4歳児)
23	火		23	金	
24	水		24	土	
25	木	年長海合宿(弁当日) 尿検査(再)	25	日	
26	金		26	月	
27	土	合宿代休 全国合研集会(熊本)	27	火	
28	日		28	水	
29	月		29	木	
30	火		30	金	園内夏祭り
31	水		31	土	

9/2(月)年長プール参観(ローズアリーナ)

◎子育て相談(無料)

お気軽にどうぞ!

連絡先: 社会福祉法人 小鳩会

たんぽぽ保育園

TEL (084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

