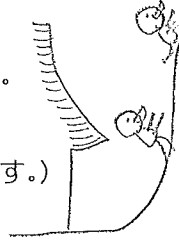


5月の保育目標

- 早起き（6時起床）・早寝（8時就寝）・朝ごはん（旬野菜の具がたっぷりのお汁+ご飯）、子どもが元気に活動できる生活を整えましょう。
- 自然の中でいっぱい遊びます。
（五感と全身で初夏の緑、自然を楽しみます。また、畑を耕して夏野菜をうえます。）
- 土・砂・水遊びで変化する素材をたっぷり楽しめます。
- リズム遊びを楽しみます。
（動ける身体、動くことが大好きな身体にしていきます。）



太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

たんぽぽだより 2024年5月

きれいな花々が先始め木々は新緑になり、心地よい季節となりましたね。子どもたちは保育園生活にも慣れ、花を摘んだり虫を捕まえたり、春の散歩・遊びを楽しんでいます。さて皆さん休日はどう過ごしていますか？テレビやスマートフォンなどから離れて、いろいろな所へ出掛け春を楽しむ休日も気持ちよい季節ですね。

有害な電磁波=デジタル毒（スマホ・テレビなど）を避け、体も脳もすこやかな子どもに

私たちの身体は微弱な電気と生体磁気によって生命活動が営まれています。それを大きく狂わせるのがデジタル毒です。胎児と乳幼児は細胞分裂の頻度が高いため影響を強く受けます（卵巣・精巣・子宮・卵子・精子などに直接影響大）まずは電磁波を避けることが重要です。そしてデジタル毒を受けにくい体にする事です。体内に入ったデジタル毒は蓄積していきます。

デジタル毒を避けるには…

栄養と生活習慣！

①肝臓に負担をかけない食生活（アロエやゴーヤーなど苦みのある物を摂る）②腎臓にやさしい生活（水分・酵素をしっかり摂る）③酸性食品を避けアルカリ食品を摂る（加工食品や肉・砂糖より野菜・海藻を！）④質の良い睡眠と運動（運動でしっかり汗をかく=有害物質の排泄となる）

脳の発達 スマホが障害

スマホを長時間使うと学力低下傾向。MRI で約20人の脳を3年間調査。ネット使用の習慣がない又は少ない子は、物事の認知能力に重要な大脳皮質と大脳白質が順調に成長していたのに対し、ほぼ毎日使う子の脳は発達が止まった状態になったと報告。

（家庭でできること・携帯・

スマホ）

- ①アース付コンセントがあれば繋ぐ（電磁波の緩和となる）
- ②Wi-Fiは有線に変える。
- ③スピーカーフォンで話す（被ばく量：耳に当てる20分の1に）④ポケットに入れない。体から離す。
- ⑤就寝する時は枕元に置かない。電源を切る。
- ⑥送受信しない時は機内モードに。

※欧米では妊婦・16歳以下の子の携帯電話使用を制限するよう勧告しています。

朝・夕の送迎について

下の公園は、公的な場です。たんぽぽが私物化することはできません。地域の方々と一緒に気持ち良く使っていきたいと考えます。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。尚、藤井さんの玄関前、及び県営側への路上駐車はしないで下さい。

また、送迎時は園庭南側の道路は公園側へ一方通行になります。送迎されるご家族の方へもお伝えください。

* 南門開錠 7:00-9:00・16:00-18:00

その他は西門より送迎下さい。

* 駐車場は、朝…0~2歳児下の公園（7:15~8:30です）

3~5歳児、坂下の駐車場

夕…坂下の駐車場

（思いやりスペースは、申請が必要です。混雑する恐れがあります。）

速やかな送迎をお願いします。）

- タイムカードは保護者の方（子どもではなく！）が押してください。
- 門の鍵は閉め忘れないで下さい。子どもが開けて出ないように。

保育時間申請書で申請された時間を守りましょう。

職員は、時差勤務で7:00~19:00までの保育をしています。超早・超遅の時間は2人での対応になっています。職員の勤務は保育時間申請書の申請をもとに組んでいます。申請の保育時間はお守りください。急な超早・超遅になる場合は、できるだけ前日までに担任か事務所までお知らせください。

平日の欠席も朝9:00までに必ず電話連絡をしてください。



5月の行事予定			6月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	水		1	土	
2	木		2	日	園庭整備
3	金		3	月	プール開き
4	土		4	火	3歳児部会(足守)
5	日		5	水	年長園内合宿(弁当日)
6	月		6	木	
7	火		7	金	
8	水	たんぽぽ広場	8	土	年長合宿代休 安全の日
9	木		9	日	園庭整備予備日
10	金		10	月	2歳児部会(くるみ)
11	土	親子リズム らぺ懇談会	11	火	
12	日		12	水	5歳児部会(山中ふたば)
13	月		13	木	避難訓練
14	火		14	金	給食懇談会1~2歳児
15	水	どんぐり懇談会・ら交流保育(足守)	15	土	
16	木	尿検査提出日 避難訓練	16	日	
17	金		17	月	
18	土		18	火	4歳児部会(たんぽぽ)
19	日		19	水	
20	月	給食検討会	20	木	たんぽぽ広場 給食検討会
21	火	歯科検診9:00~	21	金	給食懇談会3~5歳児
22	水	めだか懇談会	22	土	
23	木	医科検診15:00~	23	日	
24	金		24	月	
25	土	全国総括会議(弁当日)(南埼玉)	25	火	
26	日		26	水	
27	月		27	木	
28	火		28	金	1歳児部会(もみのき)
29	水		29	土	
30	木		30	日	
31	金	職員会議(期のまとめ)			

※行事は変更する場合があります。ご了承ください。



保育に関するご質問・ご相談がありましたら、お気軽に御連絡下さい。

連絡先 社会福祉法人小鳩会 たんぽぽ保育園

TEL (084) 943-1052/Fax (084) 943-1053

HP <http://tanpopokids.jp>

5/11(土) 親子リズム・らぺ懇談会(12:30~)、
15(水) ど懇談会(13:00~) 22(水) め懇談会(13:00~)、
25(土) 弁当日 5/13(月)から個人懇談が始まります。