

保育目標

* 戸外で元気に遊ぼう!

寒くても一日一回は外で遊びます。冬の自然を感じながら、山の中の探検散歩を楽しみます。

* 室内で手・指先を使って遊びます。

クリスマスのブーツ、モール、ツリーの飾りを作ります。
折り紙、粘土、ハサミなど指先を使った遊びに取り組みます。

* 規則正しい生活を…。寝る子は育つ

6時起床、8時就寝(寝ている間に成長ホルモンがでて成長します。乳幼児の睡眠時間は10時間以上必要です。かしこく、元気な子どもに育てるために頑張ってください。窓を開けて自ら気持ちよく目覚めましょう。朝食(ご飯+お汁+タンパク質)をとることで体温があがります。

嘔吐や下痢になったら

寒くなると嘔吐や下痢の症状で受診する子どもが増えてきます。その多くはノロウイルスやロタウイルスなどが原因のウイルス性胃腸炎です。その対応策を小児科の先生にお聞きしました。

水分補給や食事療法を適切に行うだけで症状は自然に改善していきます。ウイルス性胃腸炎の症状である嘔吐は半日から1日程度、下痢は1週間以内に改善していきます。発熱を伴うこともあります。1~2日で下がります。発症直後は、嘔吐や下痢などによる脱水をいかに防ぐかが重要です。水分補給は、可能な限り経口補水液を使用してください。経口補水液を嫌がる場合には、塩分を含んだ重湯・おかゆ、野菜スープ、チキンスープ、みそ汁の上澄みを薄めたものなどで代用します。スポーツドリンクは、経口補水液と比べて糖分が多く塩分が少ないため、あまりお勧めしません。嘔吐がひどい場合も、小さじやスポイドなどで1回5ミリリットル程度を5分おきに与えましょう。嘔吐が治まらない場合は、早めに医療機関を受診してください。

嘔吐が治まって食事がとれるようになれば、できる限りすみやかに食事をさせましょう。最近では回復に必要なエネルギーを早く補給する方が重要だと考えられています。母乳も嘔吐が治まれば、できるだけ早く飲ませてください。粉ミルクの場合は、薄める必要はありません。白米のご飯は、通常の炊き方でもおかゆでも下痢が改善するまでの期間に差がありません。年齢に応じた食事で大丈夫です。ただし糖分の多い飲み物、炭酸飲料、高脂肪食の摂取は控えたほうがよいでしょう。

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

たんぽぽだより



2023年12月

秋の日は釣瓶落としといいますが、日が暮れるのが早くなってきましたね。今年は熱波の夏から一転突然の冬の到来に気候変動を痛感してしまいます。

日中は過ごしやすく、めだか組は下の公園でゆったり遊び歩きの確立した子はのり面を登って帰ってきたりしました。どんぐり組は、小松池まで行って帰りはさくらんぼ山の斜面登りを楽しみました。とまと組は、どんぐり神社までの遠出の散歩を楽しみました。たけのこ組は、裏山中ふくの秘密基地で遊びました。ぺんぎん組・らいおん組は、4、5歳合宿で蔵王山登山をして一泊しました。次の日は、飯盒炊飯をしてカレーライスで食べました。らいおん組は続けて2泊3日の合宿をしました。

最近ニュースで熊がえさを求めて人里に近づき、各地で住民が襲われています。熊の生態を研究してきた方が、人間との関係で大事なのは熊を森から出さないことだといっています。もっと熊を知り、山林の管理を怠らず、野生動物と人里をしっかりと分ける、日々の地道な努力が必要です。植物の種を森のあちこちにまきちらす熊の糞は、豊かな森をつくるうえで欠かせない役割を果たしています。目の前にある危険への対処とともに、多様な生物のゆりかごとなっている森をつないでいく役割が、人間にはあるのではないのでしょうか。



自然とのかかわりをたくさん持ちましょう

子どもの体そのものが自然の一部です。夜になると眠る、朝になると起きて体を動かす、大地を踏みしめ、風に吹かれ、太陽の下で遊ぶことが、体と心の成長にとって不可欠の栄養素です。自然と人間のかかわりの苦労や、知恵を学び、自然に働きかけて作物を生産する努力も伝えたいですね。

12月の行事予定			1月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	金		1	月	元旦
2	土		2	火	家庭保育日
3	日		3	水	家庭保育日
4	月		4	木	保育始め
5	火		5	金	
6	水	たんぽぽ広場	6	土	森は生きている観劇in石川
7	木		7	日	
8	金		8	月	
9	土		9	火	
10	日	森は生きている観劇・保問研子育て講演会	10	水	
11	月		11	木	監査9:30~
12	火		12	金	
13	水		13	土	1月職員会議(3期のまとめ)
14	木	避難訓練	14	日	
15	金		15	月	とんどまつり・たんぽぽ広場
16	土	関西実践交流会in福井	16	火	キャリアアップ(渡邊・橋野)
17	日		17	水	
18	月		18	木	年長1日交流保育(もみのき)
19	火		19	金	避難訓練 給食検討会
20	水	給食検討会	20	土	
21	木		21	日	
22	金	お楽しみ会	22	月	
23	土		23	火	
24	日		24	水	キャリアアップ(川青・悦子)
25	月		25	木	停電12:15~13:15
26	火		26	金	
27	水		27	土	
28	木	保育おさめ	28	日	
29	金	保育協力日	29	月	
30	土	保育協力日(弁当日)	30	火	
31	日	大晦日	31	水	

※行事は変更する場合があります。ご了承ください。



◎子育て相談(無料)

お気軽にどうぞ!

連絡先: 社会福祉法人 小鳩会

たんぽぽ保育園

TEL (084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

