

保育目標

- * 戸外で元気に遊びます。
寒くても一日一回は、外気の中で遊びます。
冬の自然を感じながら、探険・散歩を楽しみます。
- * ロールマット・体操・リズムで身体をつくります。
身体をあたためて散歩にでかけます。
しなやかな心と体の土台を作ります。
- * 伝承あそびを楽しみます。
凧揚げ、コマまわし、あやとり、かるた等を楽しんでいきます。
- * 朝一番に窓を開けて、水で顔を洗い脳を目覚めさせましょう。
6時起床・8時就寝を習慣づけ、朝食をご飯にして
体温をあげて朝から動ける身体作りをして行きましょう



急増！子どものネット依存・視力低下

今年発表された内閣府の調査によると、子どものインターネットの利用率は2歳で6割、7歳で9割を超えます。1日の平均利用時間は、9歳までの幼児が2時間2分。10歳から17歳では4時間41分で、この年代が利用するのはスマホが最多の7割、次いで学校指定のタブレットなどです。長時間利用により、健康被害や生活の乱れが生じる「ネット依存」が疑われる中学生・高校生は、厚生労働省の研究によると2012年時点で13人に1人。17年には7人に1人に増えています。さらに学校でも、GIGAスクール構想のもと、タブレットなどが子ども1人に1台配備され、デジタル化が急速に進められています。文部科学省は視力の低い子どもが増えてきていると、小中学生の「近視実態調査」を21年に実施しました。その結果「近視による視力低下は主に、眼軸長が伸びることによって起こる」と、注意を呼びかけています。また「学年が上がるにつれて近視化が進んでいる。」「強度近視に至る学童も考えられる。」と指摘しています。学校と家庭でのデジタル機器の使用時間と近視の有病割合や程度との関連 GIGA スクール構造などの影響や、適切なあり方を解明してほしいものです。近くを見続ける近業時間が増えるほど近視になりやすくなります。眼軸が長くなり近視が進むほど目の病気にかかりやすくなります。一度伸びた眼軸は元に戻らないため予防が大切です。太陽光には、眼軸の伸びを抑える効果があるため、外で過ごす時間を増やすとよいです。1日平均2時間の野外活動する子どもは、近視になりにくいそうです。暗い所でスマホなどを見ないことや、夜更かしせず、睡眠時間をしっかりとることも大切です。

太陽と風と大地の中で大きくもって大きく！



たんぽぽだより

2024年 1月号

明けましておめでとうございます

たんぽぽ保育園では、ほとんど毎日散歩に行きます。四季折々の自然にふれ五感を豊かに育み自然の中でしっかり遊ぶことで、子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すことを大切にしています。

昨年末にやっと保育園に対して配置される保育士の基準が、76年ぶりに見直されるようです。保育士1人が見る4～5歳の子が今は30人ですが25人になるようです。保護者と保育士などたくさんの方が署名や7000人以上が回答した「子ども達にもう1人保育士を！全国保護者実行委員会」が集めたアンケートなどの切実な思いが届いたようです。しかし国の出した基準の改善ではまだ足りないのです。保護者や保育士のアンケートでの要望は保育士1人に対して4～5歳児は10人から15人にしていきたい。どの年代もそうです0歳児は今は保育士1人に対して3人ですが、2人にしていきたい。そのためにももっともっと運動を強めて子どもも保育士も保護者もハッピーな保育園にしていきたい。



子ども時代に身につけたいこと

子ども時代は、友だちとの遊びの中でいろいろなことを体験し、そこから何かを感じ取ったり、考えたりする生活を大切にしなければならぬと考えます。その中から育つものが豊かであればあるほど、理解力や想像力が育ちます。子どもたちの遊びをもっともっと大切にしなければならない理由はここにあります。今、学力低下が叫ばれています。その本当の原因は、勉強の時間が減ったためではなく、むしろ子どもの時代に自然の中で仲間とともに遊べなくなったことに原因があるのではないかとされています。

1月の行事予定			2月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	月	元旦	1	木	
2	火	家庭保育日	2	金	豆まき・たんぽぽ広場
3	水	家庭保育日	3	土	職員会議(2月)
4	木	保育始め	4	日	
5	金		5	月	
6	土		6	火	
7	日		7	水	年長スキーあそび
8	月		8	木	
9	火		9	金	
10	水		10	土	
11	木	監査9:30～	11	日	
12	金		12	月	
13	土	1月職員会議(3期のまとめ)	13	火	
14	日		14	水	
15	月	とんどまつり・たんぽぽ広場	15	木	
16	火		16	金	
17	水		17	土	生活発表会
18	木	年長1日交流保育(もみのき)	18	日	
19	金	避難訓練 給食検討会	19	月	絵画展
20	土		20	火	給食検討会
21	日		21	水	避難訓練
22	月		22	木	↓とまと懇談会
23	火		23	金	
24	水		24	土	べら懇談会 職員会議(3月)
25	木	停電12:15～13:15	25	日	
26	金		26	月	
27	土		27	火	ひな祭り・たんぽぽ広場
28	日		28	水	園内合宿(弁当日)
29	月		29	木	もみのき合宿
30	火				↓
31	水				～3/2(土)合宿卒園祝う会

※行事は変更する場合があります。ご了承ください



保育に関するご質問・ご相談がありましたら、お気軽に御連絡下さい。

TEL (084) 943-1052 / Fax (084) 943-1053

HP <http://tanpopokids.jp> 連絡先 社会福祉法人小鳩会

ハナちゃんさようなら

新年あけて早々、犬のハナちゃんが16歳で天国へ行きました。子ども達皆でお別れの会をして見送りました。保護者の皆様も長年いろいろありがとうございました。