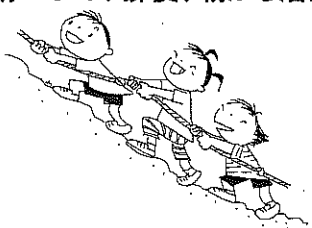


保育目標

- * プールおさめまでプールあそびを楽しみます。
- * 秋を見つけに散歩に出かけます。
五感(視覚・聴覚・味覚・臭覚・触覚)を使って感じることを大切にします。マダニ対策として、帽子と薄手の長Tシャツ+ズボン+ソックスを用意して下さい。
- * 歌・絵で表現することを楽しみます。
折り紙・絵具・はさみで手先を使って楽しめます。
- * 毎朝の排便の習慣をつけましょう。
6時起床、8時就寝、たっぷりの朝ごはん、排便、朝から活動できる身体を作っていきます。



元気に育てるために家庭でできることは？

「早寝早起き、朝ごはん」の生活リズムを身につけさせてほしいと思います。朝は6時から6時半には起きるようにしてください。一緒に外を散歩するのもいいでしょう。

そしてしっかり朝ごはんを食べましょう。お味噌汁にごはん、おかずといったバランスの良い和食が望ましいです。ただ仕事などで忙しい場合もあるでしょうから、臨機応変でもかまいません。時間に余裕がなければ、おにぎり一つでもいいから食べさせてやってください。朝食をとることで、午前中、元気に活動できるからです。

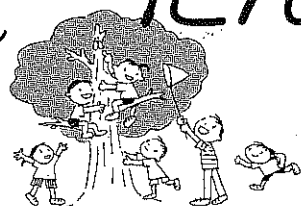
夜は8時ごろには寝かせましょう。保育園で思いきり体を使って遊んでいれば、すぐにねむくなるはず。子どもが早く寝たほうが親は楽だと思います。自分たちの時間としてくつろげばいいのですから。また、仕事で夜遅く帰ってきた父親が、寝ている子をわざわざ起こして遊ぶことがあります。ふれあいたい気持ちはわかりますが、子どもの生活リズムの上では決して良いことではありません。朝はやく起きて遊んだり、休みの日にたっぷり相手をしてやってください。

早寝早起きの習慣を身につけると、明らかに育ちがよくなります。朝ごはんを毎日食べて、朝昼晩と3度の食事をとってあげれば、子どもはすごく元気になります。身体が丈夫になって、心も落ち着いてきます。そのためには大人が本気になって、子どもの生活リズムを守ってやることです。

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

たんぽぽだより

2023・9月

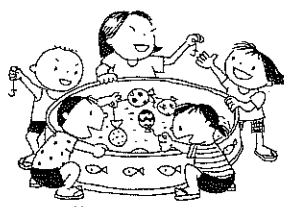


8月は、兎に角暑すぎました。猛暑、酷暑、激暑、炎暑、極暑。他には暑熱や炎熱など度合を示す言葉はたくさん在りますが、どれもピンとこないほどです。最近では炎暑なる言葉も現れています。人間はほぼ一定の体温を維持できる恒温動物です。体内で作る熱を放散させる機能がありますが、気温が高くなればなるほど放熱が進まず、体に熱がこもりやすい。そうすると熱中症になる危険も高まるようです。今年は異例、観測史上最高の暑すぎる夏とも言われています。暑さに強い体づくりも必要です。プール納めの後は秋の保育になるのですが、暑すぎて熱中症も心配なので、プール納めの後もプールをします。プールを片づけるのは、園庭整備の日にします。



夏祭り楽しかったよ!

今年はみんなで2階のホールでの会食ができました。午前に年長さんが、手作りの神輿で練り歩き祭りのスタートです。年長さんの作った提灯の点灯式もありました。そして昼寝の後からお店屋さんのスタートです。らいおん組、ペンぎん組、たけのこ組がニグループに分かれ順番にお店屋さんになりお店屋さんごっこを楽しみました。理事たちの風船釣りは、大人気でしたよ。



おはぎづくりは、9月15日(金)です

今年子ども達だけでたのしみます。早くおじいちゃんおばあちゃん達と一緒に楽しみたいものです。今年とはまと組もきなこのおはぎを作ります。

9月の行事予定			10月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	金	交通安全教室	1	日	園庭整備予備日
2	土		2	月	合宿代休
3	日		3	火	
4	月		4	水	
5	火	プール参観(5歳児)	5	木	
6	水	たんぽぽ広場	6	金	
7	木	プール参観(5歳児)	7	土	
8	金	プールおさめ	8	日	日吉台学区民運動会
9	土	親子まつり	9	月	
10	日		10	火	
11	月	聴力・視力健診(4歳児対象のみ)	11	水	
12	火		12	木	
13	水		13	金	
14	木		14	土	職員会議(運動会)
15	金	おはぎ作り	15	日	たんぽぽ運動会
16	土		16	月	運動会代休(弁当日)
17	日	園庭整備(プール片付け)	17	火	歯科健診9:00~
18	月		18	水	
19	火		19	木	避難訓練
20	水	給食検討会	20	金	給食検討会
21	木	避難訓練	21	土	
22	金	給食部会(あすなら)	22	日	
23	土	就職試験	23	月	
24	日		24	火	
25	月		25	水	とまと懇談会
26	火		26	木	医科健診15:00~
27	水	年長もみの木合宿(弁当日)	27	金	
28	木		28	土	
29	金		29	日	広島県保育団体合同研究集会(福山)
30	土	合宿公開保育参観	30	月	
			31	火	

※行事は変更する場合があります。ご了承ください。

◎子育て相談(無料)

お気軽にどうぞ!

連絡先: 社会福祉法人 小鳩会

たんぽぽ保育園

TEL (084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

