

## 保育目標

\* プール・水遊びを楽しみます。

毎日、くり返し楽しみながら、水を克服していきます。顔付け・バタ足・息継ぎ・泳ぐ力もつけていきます。5歳児は広いローズアリーナのプールで泳ぐ力を獲得していきます。

\* 手指を使った遊びを楽しみます。

泥んこ遊び、雨の日には、粘土遊び、折り紙も楽しめます。七夕飾りや短冊作りでは、絵の具やはさみも使っていきます。

\* リズムあそびを楽しみます。



### おねしょをしからないで

おねしょ(夜尿症)は子育ての悩みの中でもトップクラスです。5~6歳児の約20%にみられ、決して珍しくはありません。ほとんどは治療しなくても自然によくなります。おおらかに見守りましょう。夜尿症の原因は、睡眠時の抗利尿ホルモンの分泌が不十分な場合と尿をためる膀胱(ぼうこう)の容量低下などが考えられています。これらの要因は、本人の努力で改善するものでなく、夜尿した子どもを怒ることは厳禁です。夜尿症の治療は、生活習慣の見直しから始め、寝る前の食事や水分の取り方に注意しましょう。体内に取り込まれた水分は2~3時間かけておしっこになるので、就寝前の3時間は水分や食事を摂らないようにします。塩分の多い食事は尿量を増加させるので、夕食は塩分が控えめなものにしましょう。寝る前には必ず排尿するようにしましょう。睡眠の質を保証するために夜間はおこさないようにしましょう。

小学1年生で週の半分以上のおねしょがある場合には、高学年までおねしょが続く可能性がたかくなります。小学生でおねしょをする場合、気軽にかかりつけの小児科で相談してください。

6月29日は、医科検診 6月13日は、歯科検診がありました

たんぽぽこは、元気です。虫歯のある子は、今年も数人だけです。歯の病気が、あらゆる全身疾患の引き金となるリスクを秘めていることが、近年になって判明してきています。小さい頃からの歯磨きを身に着け、歯の健康を保つことも大切にしましょう。

— 園庭整備のご協力ありがとうございました —

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

# たんぽぽだより



2023年7月号



7月に入り早々、西日本は豪雨になりました。梅雨末期のような豪雨で線状降水帯が発生したようです。大事に至らなくてよかったですね。まだまだ天気が悪く気分の晴れない日が続いていますね。6月末には体温調節ができず熱を出す子もいましたが、水分の補給などに気を付けています。

春には、保育予算の増額と保育士の増員を広めていただきありがとうございました。

75年ぶりに国は保育士の配置基準を改善する方針を出しましたが、まだまだ不十分です。全国保護者実行委員会が呼びかける保護者アンケートと賛同者募集にぜひご協力ください。(「もう一人保育士を」で検索)軍事費ではなく子ども達にこそ予算を!

### なぜたんぽぽ保育園では、リズムに取り組むのか

リズム運動の動きの中に、子どもの発達の中に必要な要素がたくさん入っているからです。姿勢の悪い子どもが多くなっているのは事実です。姿勢の問題が脳の活動レベルに影響を与えていいます。姿勢が悪いということは、発達上のさまざまな問題と大きく関係します。身体を使った活動を豊かにし、姿勢と運動の発達を保証することが、発達全体を伸ばしていきます。ゆえにたんぽぽ保育園では、毎日楽しみながらリズムに取り組んでいます。

7月22日(土)には親子リズムを久々に計画しています。熱中症対策などを考えながら考えていきます。詳しい内容は、後日たよりでお知らせしていきます。

### おねがい



- 迷子の衣類が増えています。必ず名前を書いてください。薄くなった名前もはっきりと書き直してください。
- 朝夕、時差勤務で保育士がすくなくなります。登迎園の時間をお守り下さい。変更のある時は連絡をください。

7月の行事予定				8月の行事予定			
日	曜			日	曜		
1	土			1	火		
2	日			2	水		
3	月			3	木		
4	火			4	金		
5	水	4歳児部会(足守)		5	土		
6	木			6	日	原爆記念日in広島	
7	金	たなぼたまつり		7	月		
8	土	全国美術交流会協会・たんぽぽ資料室(埼玉)		8	火		
9	日			9	水	デイありがとう来訪 原爆記念日in長崎	
10	月			10	木		
11	火			11	金		
12	水	たんぽぽ広場 1歳児部会(七奥の木)		12	土	保育協力日(弁当日)	
13	木			13	日		
14	金	避難訓練		14	月	家庭保育日	
15	土			15	火	家庭保育日	
16	日			16	水		
17	月			17	木	避難訓練	
18	火			18	金	給食検討会	
19	水	給食検討会		19	土		
20	木	職員健診		20	日		
21	金			21	月		
22	土	親子リズム 8月職員会議		22	火	プール参観(0~4歳児)	
23	日			23	水		
24	月			24	木		
25	火	劇団風の子		25	金	園内夏まつり	
26	水			26	土	9月職員会議(期のまとめ)	
27	木	海合宿(弁当日)		27	日		
28	金	↓		28	月		
29	土	合宿代休 全国保育園団体合同研究会(福岡)		29	火		
30	日			30	水		
31	月			31	木		

※行事は変更する場合があります。ご了承ください。

9/5(火)7(木) プール参観(5歳児)

### ◎子育て相談(無料)

お気軽にどうぞ!

連絡先: 社会福祉法人 小鳩会

## たんぽぽ保育園

TEL (084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

