

## 保育目標

- \* 戸外で元気に遊びます。  
寒くても一日一回は、外気の中で遊びます。  
冬の自然を感じながら、探険・散歩を楽しみます。
- \* ロールマット・体操・リズムで身体をつくります。  
身体をあたためて散歩にでかけます。  
しなやかな心と体の土台を作ります。
- \* 伝承あそびを楽しみます。  
凧揚げ、コマまわし、あやとり、かるた等を楽しんでいきます。
- \* 朝一番に窓を開けて、水で顔を洗い脳を目覚めさせましょう。  
6時起床・8時就寝を習慣づけ、朝食をご飯にして  
体温をあげて朝から動ける身体作りをして行きましょう  
早起きをして朝の空気の中を歩くと、大脳を刺激し目覚めされる。食欲も旺盛になり、朝食もしっかり食べられます。



## 課題に集中する力をつけるためにー第3弾ー

さらに、課題に集中する力を育てるためには、「ながら生活」をしないようにすることも配慮が必要です。「ながら生活」というのはひとつのことに集中して取り組むのではなく、何かをしながら別のことをすることです。異なる二つの無関係の活動を同時進行で行うことです。たとえば、テレビを見ながらご飯を食べたり、テレビを見ながらおもちゃで遊んだりというような状態が多いことを「ながら生活」と呼んでいます。子どもには、だらだらと二つのことを同時に行うというのではなく、一つのことを終えて次のことを行うという、けじめのある生活を習慣づけてあげたいものです。

小学校に入るまでに、生活リズムを整え、体を使った楽しい活動を豊かにし、栄養のバランスの取れた規則正しい食生活と、「ながら」をしないけじめのある生活を子どもに保障することが大切です。こうした生活の力が、学習に入る土台づくりにもなるのです。不規則な生活の中で、体も動かさず、偏食をしているというような状態で、早くから教化的な事柄を教えることばかりに躍起になるのは、子どもの発達にとってとても危険なことではないでしょうか。

太陽と風と大地の中で大きくもって大きく

# たんぽぽだより

2022年 1月号

## 明けましておめでとございます

たんぽぽ保育園では、四季折々の自然にふれ、五感を豊かに育むことを大切にしています。昨年もコロナ禍で例年どおりにはできないことが多いなか、今までは「いつもやっているから、今年もやる」ということを、一昨年・昨年は、「今できることは何なのかな」を一つひとつ確かめあい、意見を出しあい、保護者の思いを聞きながら取り組み、できたことを喜び合いました。また、収束したかと思えたコロナウイルス感染症が、新年明けからじわじわと全国的には増えてきていますね。オミクロン株も心配です。はやく日常が戻ってきてほしいですね。

## 子どもにとって、“遊び”は“学び”

ー言葉、コミュニケーション力も育むー

外で活発に遊ぶと、運動能力や体力など身体的な発達が促されますが、それだけではありません。野外では温度や風など、自然を肌で感じるができます。北風がぴゅーんと吹いたとき、『木枯らしだね』と話しかけると、言葉を知ることもできます。散歩に行く途中、出会った人に大人が挨拶するのを見ることは、コミュニケーションの力を育てることにつながります。だんだん自分からあいさつが出来るようになっていきます。

幼年期～小学校低学年は、様々なことが習慣化していく時期です。遊んだ後は手を洗う、暑くなったら服を脱ぐなど、生活の基本的な習慣作りもできます。遊びの小さなトラブルも子どもの成長には大切です。例えばおもちゃの取り合い。小さな子は“人のものも自分のもの”という感覚で、取りっこを経験してこれは自分のものではないと分かってきます。トラブルは避けたいものですが、表面的に避けるのは、子どもの成長のチャンスを逃すこととなります。大人は機転を利かせ、トラブルがあっても仲直りさせ、社会性も育むことがたいせつです。

1月の行事予定			2月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	土	お正月	1	火	
2	日		2	水	
3	月	家庭保育日	3	木	豆まき・たんぽぽ広場
4	火	保育始め	4	金	法人監査
5	水		5	土	
6	木		6	日	
7	金		7	月	
8	土	近畿・中国ブロック実践交流会	8	火	スキー雪遊び(弁当日)
9	日		9	水	
10	月		10	木	
11	火		11	金	
12	水		12	土	
13	木	保育監査	13	日	
14	金	とんど・たんぽぽ広場	14	月	
15	土	2月職員会議(期のまとめ)	15	火	
16	日		16	水	
17	月		17	木	
18	火		18	金	
19	水	避難訓練	19	土	生活発表会
20	木		20	日	
21	金		21	月	絵画展
22	土		22	火	避難訓練
23	日		23	水	
24	月		24	木	たけのご懇談会
25	火	交通安全教室10:00～(たべら)	25	金	とまと懇談会
26	水		26	土	ら・べ懇談会 3月職員会議
27	木		27	日	
28	金		28	月	記念撮影・卒園証書写真撮り
29	土				
30	日				
31	月				



◎子育て相談(無料) お気軽にどうぞ!

連絡先: 社会福祉法人 小鳩会

**たんぽぽ保育園**

TEL (084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

