

保育目標

* プール遊びを大胆に楽しみます。

大、小プール、水遊びを飽きることなく楽しみます。

* 生活リズムを整え、夏を元気に過ごそう！

6時起床・8時就寝、夏野菜+ごはんの朝食で暑さに負けない

丈夫な体を作りましょう。水分補給を充分にします。

* 8:30登園でたっぷり活動していきます。

プールとリズム遊び(動) + 絵を描く、ハサミ、粘土など(静)の遊びを組み合わせ楽しく暑い夏をのり

夏を元気に過ごそう！のりきろう！！

今年は例年を上回る高温・多湿の夏になる長期予報がでています。この季節熱中症に要注意です。

熱中症は、暑い季節に体内の熱を外に逃がすことができず体温調整ができなくなる病気です。重症度までいくと集中治療を行っても短時間で死に至る怖い病気です。

予防対策は…

① 「室内」を涼しく保つ

温度と湿度の管理です。エアコンを室温 28 度・湿度 70% に自動設定しておくで安心です。窓を少し開け風を通すようにすると冷えすぎないのでお勧めです。

② こまめに水分補給を

脱水を防ぐためには、しっかりと水分補給することが大事です。自分専用の水筒やペットボトルを部屋の中でも持ち歩き、口を含む程度でよいのでこまめに飲むことです。起床後・入浴後・就寝前など自分の日常生活の行動のついでにコップ一杯の水分補給を習慣づけていきましょう。

③ 暑さに慣れる、それと体力の維持・強化を！

体温を調節する機能を維持・強化するためには、食事や運動が大切です。夏野菜は水分とミネラルが豊富です。バランスよく栄養をとり、暑さを乗り切ります。涼しい時間を散歩するなど汗をかく運動も心がけましょう。暑さに慣れましょう。

園内夏まつりをします！

今年も 26 日(木)に、全園児のみで園内夏祭りをします。

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく

たんぽぽだより 2021/8



暑い。セミが鳴き始めたから梅雨明けなのか。梅雨が明けたからセミが鳴き始めたのか。諸説あるようです。セミの気持ちになって考えてほしいという意見もあるようです。

新型コロナウイルスの感染拡大が留まることを知りません。29 日の全国の新規感染者数は、9576 人。「第 5 波」がこの先どこまで広がるのか恐しいですね。

ここ数年の日本の豪雨被害も酷いですよね。

永久凍土に覆われているはずのあのシベリアで、30 度近い高温の夏が続き、永久凍土が溶けて、そこに閉じ込められていた様々なガスが噴き出し、今まで見たこともない古代の生物が姿を現わしている。その中には恐らく我々がまだ出会ったことのない様々な細菌やウイルスがいる。それもまだ始まったばかりだという話もあります。

あのサーズで認識したように、渡り鳥はそういうものを世界に届ける働きをしているわけです。それがいつどの様な形で訪れるのか。要するにコロナウイルス感染症の流行が終わりではなく、もっと厄介なものや出てくわすかもしれないとも言われています。

「花には太陽を こどもには平和を」

今年の 1 月 22 日、核兵器禁止条約が発効し、核兵器の禁止が世界のルールとなりました。人類の存続さえ脅かしてきた核兵器—その使用・威嚇・開発・実験・製造・移譲がすべての違法とされる新しい時代の開幕です。核兵器の禁止は理想や目的ではなくすでに現実となっています。

一方で人類は、先の見えないコロナウイルス感染の拡大、気候変動・貧困・ジェンダー問題など世界的規模での取り組みが必要です。核兵器のない世界へページをめくりながら一緒に考えましょう

たんぽぽでも 8 月 6 日は、子どもたちと平和を考える日です。

◎子育て相談(無料) お気軽にどうぞ！

8月の行事予定			9月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	日	全国合研	1	水	
2	月		2	木	交通安全教室
3	火		3	金	
4	水		4	土	
5	木		5	日	就職説明会
6	金	原爆記念日in広島	6	月	
7	土		7	火	
8	日		8	水	たんぽぽ広場
9	月	原爆記念日in長崎	9	木	
10	火		10	金	プール納め
11	水		11	土	プール片付け
12	木	家庭保育協力日(弁当日)	12	日	
13	金	家庭保育日	13	月	
14	土	家庭保育日	14	火	
15	日		15	水	おはぎ作り
16	月		16	木	
17	火		17	金	避難訓練
18	水	避難訓練	18	土	
19	木		19	日	
20	金	プール参観	20	月	
21	土		21	火	給食検討会
22	日		22	水	
23	月		23	木	
24	火		24	金	
25	水		25	土	
26	木	園内夏祭り	26	日	園庭整備
27	金		27	月	
28	土	9月職員会議(期のまとめ)	28	火	
29	日		29	水	もみのき運動会合宿
30	月		30	木	
31	火				10/2(土) 代休10/4(月)

◎子育て相談(無料) お気軽にどうぞ！

連絡先：社会福祉法人 小鳩会

たんぽぽ保育園

TEL 8084) 943-1052

HP <http://tanpopokids.jp>

