

## 保育目標

### \* 戸外で元気に遊びます。

寒くても一日一回は、外気の中で遊びます。  
冬の自然を感じながら、探検・散歩を楽しみます。

### \* ロールマット・体操・リズムで身体をつくります。

身体をあたためて散歩にでかけます。  
しなやかな心と体の土台を作ります。

### \* 伝承あそびを楽しみます。

ゲームでなく！…凧揚げ、コマまわし、あやとり、かるた等  
おかあさん・おとうさんも一緒に楽しんでみませんか。

### \* 朝一番に窓を開けて、水で顔を洗い脳を目覚めさせましょう。

6時起床・8時就寝を習慣つけ、朝食をご飯にして  
体温をあげて朝から動ける身体作りをして行きましょう

早起きをして朝の空気の中を歩くと、大脳を刺激し目覚めされる。  
食欲も旺盛になり、朝食もしっかり食べられます。

### 感染症予防について

今年の冬は今のところインフルエンザが流行はまだありません。  
しかし、新型コロナウイルスの「第3波」の猛威をふるっています。  
そんな中、マスクの着用、手洗い、換気、フィジカルディスタ  
ンス(身体的・物理的距離)などを組み合わせた体系的な取組み  
が不可欠です。

そしてあと一つ加えるなら、腸内細菌を元気にさせ、免疫力を  
上げる努力があると思います。そのために食のあり方を見直し、食  
することをおろそかにしていないかと考えてみませんか。発酵食  
品をとること。植物繊維をとること。地産地消の旬の新鮮なもの  
をとること。調味料は天然の良質なものとすること。少し前の日  
本の食の良いところを再度評価し、日本食の土台になっている各  
地の伝統食を大事にしていくこと。添加物まみれの調味料を多く  
使った加工食品では、腸内細菌を元気にさすことはできないと思  
います。

もうひとつ暮らし方で注目したいのは、除菌滅菌しすぎないこと。  
3歳までに外遊びしながらいろいろな菌に触れることが、健全な  
腸内細菌を育てるのに一役買っているのではないのでしょうか。  
一生の健康は外遊びをする子どもの時からの暮らし方と、昔なが  
らの日本の食事による免疫力アップにかかっていると思います。

太陽と風と大地の中で大きくもつと大きく



# たんぽぽだより

2021年 1月号

明けましておめでとうございます

新型コロナウイルス感染の「第3波」の感染拡大が止まらず、  
静かなお正月だったのではないのでしょうか。今までになく家族で、  
カルタ、凧揚げなどを楽しめたのではないのでしょうか。

国内で12月31日、新たに報告された新型コロナウイルス感染  
者が4520人となり、過去最多を更新しました。

「第3波」の拡大は続く都内では、家庭間など小規模な感染が積  
み重なっているのが特徴だそうですが、感染者がとどまりません。  
福山市では、病院内でのクラスターが発生しました。福山の医療  
の中心の病院のため対策がとれないとか。死亡者も1人報告され  
ました。何とか収束してほしいものです。



## 小学校全学年35人学級に！

公立小学校の一学級の人数を25年度までに全学年35人以下  
に引き下げることが決まりました。新型コロナウイルスの感染拡  
大を機に、かつてなく高まった少人数学級を求める国民の声と運  
動が、現在の40人学級に固執する財務省を包囲し、長年固く閉ざ  
されてきた扉を開けました。

新型コロナ危機によって、40人学級の教室では、密集・密接を回  
避するための距離を確保できないことが問題となっていました。  
文部科学省が30人学級を求めたのに対し財務省は、少人数学級  
が学力に与える影響は「ないか、あっても小さい」などと主張し  
てきました。今回の合意は、21年度から5年間かけて毎年1学年  
ずつ35人学級に移行されるもの、移行のスピードも遅く、感染対  
策としても不十分です。

現在の保育士配置基準は、0歳児3人に保育士1人、1~2歳児6  
人に1人、3歳児20人に1人、4~5歳児30人に1人です。た  
んぽぽは独自の努力で対人数を豊かにしていますが、問題もあり  
ます。ぜひ国の配置基準を引き上げてほしいものです。

1月の行事予定		2月の行事予定	
日	曜	日	曜
1	金	1	月
2	土	2	火
3	日	3	水
4	月	4	木
5	火	5	金
6	水	6	土
7	木	7	日
8	金	8	月
9	土	9	火
10	日	10	水
11	月	11	木
12	火	12	金
13	水	13	土
14	木	14	日
15	金	15	月
16	土	16	火
17	日	17	水
18	月	18	木
19	火	19	金
20	水	20	土
21	木	21	日
22	金	22	月
23	土	23	火
24	日	24	水
25	月	25	木
26	火	26	金
27	水	27	土
28	木	28	日
29	金		
30	土		
31	日		

社会福祉法人小鳩会

## たんぽぽ保育園

〒721-0972 福山市日吉台2丁目11-15  
tel(084) 943-1052 / fax(084) 943-1053  
E-mail tanpopo-hoikuen@nifty.com  
ホームページ <http://tanpopokids.jp>



共同保育園から、ひたすら子どもたちの幸せを求めて65年!  
保育に関する困りごと等、お気軽に御連絡下さい。