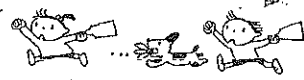


## 保育目標

- \* 戸外で元気に遊びます。  
寒くても一日一回は、外気の中で遊びます。  
冬の自然を感じながら、探険・散歩を楽しみます。
- \* ロールマット・体操・リズムで身体をつくります。  
身体をあたためて散歩にでかけます。  
しなやかな心と体の土台を作ります。
- \* 伝承あそびを楽しみます。  
凧揚げ、コマまわし、あやとり、かるた等を楽しんでいきます。
- \* 朝一番に窓を開けて、水で顔を洗い脳を目覚めさせましょう。  
6時起床・8時就寝を習慣づけ、朝食をご飯にして  
体温をあげて朝から動ける身体作りをして行きましょう  
早起きをして朝の空気の中を歩くと、大脳を刺激し目覚めされる。食欲も旺盛になり、朝食もしっかり食べられます。



### 急な発熱に慌てないで

子どもが熱を出すと心配ですね。特に冬場に流行するインフルエンザやRSウイルスなどの感染症はいずれも急な発熱が特徴です。今回は小児の急な発熱への対処法を紹介します。

子どもの発熱の原因は感染症によるものがほとんどです。体内に侵入したウイルスや細菌などの病原体を排除するための生体防御反応です。体温が上昇すると、免疫機能が強化され、病原体も繁殖しにくいことが分かっています。発熱は悪者ではなく、私たちに体を守るための大切なシステムです。

子どもが発熱しても、それ以外に目立った症状がない場合は慌てて受診する必要はありません。まずは、子どもの呼吸の様子や意識の状態をよく観察しながら安静を保つようにします。解熱剤は体温を一時的に下げただけで発熱の原因を治すものではありません。ある程度機嫌がよく、それなりに水分や食事がとれていれば、解熱剤を使わずの様子を見ていただくことを勧めます。多くの場合、2～3日程度で自然に熱が下がっていきます。

ただし、いつもより早い呼吸、呼びかけに反応しないなど意識障害、生後3カ月未満の子どもの発熱の場合は、できるだけ早く受診しましょう。発熱が長引いた場合にも医療機関で発熱の原因を調べてもらいましょう。

太陽と風と大地の中で大きくもっと大きく



# たんぽぽだより

2023年 1月号

## 明けましておめでとうございます

たんぽぽ保育園では、ほとんど毎日散歩に行きます。四季折々の自然にふれ五感を豊かに育み自然の中でしっかり遊ぶことで、子どもたちが本来持っている「生きる力」を引き出すことを大切にしています。“今年の漢字”で、去年は「戦」が選ばれました。引き続きコロナの戦いもありますが、重く人々にのしかかっているのはロシアによるウクライナ侵略です。戦争がいかにもごたらしいものかまざまざと示していました。今年は何やらさなくさい国の動き、過去の過ちを忘れず、しっかり国の動きを見張っていききたいものです。



## 子どもにとって、“遊び”は“学び”

言葉、コミュニケーション力も育む

外で活発に遊ぶと、運動能力や体力など身体的な発達が促されますが、それだけではありません。野外では温度や風など、自然を肌で感じるができます。北風がぴゅーんと吹いたとき、『木枯らしだね』と話しかけると、言葉を知ることできます。散歩に行く途中、出会った人に大人が挨拶するのを見ることは、コミュニケーションの力を育てることにつながります。だんだん自分からあいさつが出来るようになっていきます。

幼年期～小学校低学年は、様々なことが習慣化していく時期です。遊んだ後は手を洗う、暑くなったら服を脱ぐなど、生活の基本的な習慣作りもできます。遊びの小さなトラブルも子どもの成長には大切です。例えばおもちゃの取り合い。小さな子は“人のものも自分のもの”という感覚で、取りっこを経験してこれは自分のものではないと分かってきます。トラブルは避けたいものですが、表面的に避けるのは、子どもの成長のチャンスを逃すこととなります。大人は機転を利かせ、トラブルがあっても仲直りさせ、社会性も育むことがたいせつです。

1月の行事予定			2月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	日	お正月	1	水	
2	月		2	木	
3	火	家庭保育日	3	金	豆まき・たんぽぽ広場
4	水	保育始め	4	土	
5	木		5	日	
6	金		6	月	
7	土		7	火	お弁当日
8	日		8	水	年長スキー遊び
9	月		9	木	
10	火		10	金	
11	水		11	土	
12	木		12	日	
13	金	とんどまつり・たんぽぽ広場	13	月	
14	土	弁当日	14	火	年長交流保育(もみの木)
15	日		15	水	
16	月		16	木	
17	火	交流保育(たんぽぽ)	17	金	
18	水	施設監査9:30	18	土	生活発表会
19	木	避難訓練	19	日	
20	金	給食検討会	20	月	絵画展 給食検討会
21	土		21	火	
22	日		22	水	避難訓練
23	月		23	木	
24	火		24	金	↓どと懇談会
25	水		25	土	ら・べ懇談会 3月職員会議
26	木		26	日	
27	金		27	月	
28	土	職員会議(2月)	28	火	ひなまつり・たんぽぽ広場
29	日				
30	月				
31	火				



保育に関するご質問・ご相談がありましたら、お気軽に御連絡下さい。

連絡先 社会福祉法人小鳩会 たんぽぽ保育園