

保育目標

- * 運動会に向かって、みんなで取り組みます。
毎日のリズムあそびや散歩、友だちといっぱい遊んで培った力を、運動会で少しがんばる課題に挑戦します。
- * 秋の自然を五感(みる・きく・におう・あじわう・さわる)で楽しむ散歩に出かけます。
どんぐりやバッタや草花がいっぱい、いい物みつけしながら散歩を楽しみます。畑で冬野菜も作っていきます。
- * 泥んこ遊びを楽しみます。
ピカピカの泥だんごづくりに挑戦します。
- * 薄着ですごします。
季節の変わり目が皮膚鍛錬のチャンスです。薄着で過ごし、気温の変化に応じて衣類を調節していきます。

何故子どもから、テレビ、スマホを断つことが必要なのか

(パート5)

スマホの試聴で子どもが夢中になるものといえばゲームです。ゲームをしているとおとなしくしている様子に見えますが、これは「集中力がある」こととは違います。それどころか、刺激の強いゲームを繰り返していると脳に障害が起き、ゲームに依存する「ゲーム障害」を引き起こす危険があります。ゲーム障害とはギャンブル依存症などと同様の状態で、「ゲームをしたい」という欲求に支配され、長時間のめり込む症状です。2019年WHO(世界保健機関)は、このゲーム障害を新たな疾病として認めています。

ゲーム脳になると脳の前頭連合野という部分が働かなくなります。前頭連合野は特に人間やサルなどの霊長類で発達した高次機能を司る「新しい脳」です。何か嫌なことがあっても衝動に動かされず、理性にしたがって情報を整理、統合する働きをする脳の司令塔です。人間の脳の中で最も高度な機能を担っているのは、この前頭連合野だと明らかになっています。自己認識や人の心を読み取る能力は、豊富な体験を通じてこの部分が育っていきます。前頭連合野が委縮すると逆に集中力の欠如、注意散漫、無気力、記憶力低下などが起こります。理性も働きにくく、キレやすくなります。そして司令塔であるべき前頭連合野を動かさなくなります。

太陽と風と大地の中で 大きくもっと大きく

たんぽぽだより



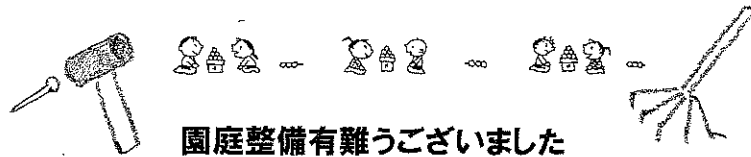
2022年10月号

昼夜の長さが同じになる秋分を迎えると、季節は少しずつ冬へと向かっていきます。たんぽぽの脇には彼岸花が咲き、夜空の月が人々を癒します。

“天高く馬肥える秋”子どもたちは、夏のプール、水遊びで心も身体も解放し、満足しきりました。そして秋の深まりとともに、子どもたちの心もひと回り太らせていきます。

『自分で！自分で！』と自己主張する心。
『俺たちがやったんよなー』と共感しあう心。
『一番になりたい』と頑張り競う心。

たんぽぽで過ごす間にこんな心は、大きくたくましくなっています。心の成長も飛び越えては大きくなりません。ひとつひとつ大きく太らせて、次へと大きくなっていきます。その時々を大事に育てていきたいものですね。



園庭整備有難うございました

9/25(日)朝早くからたくさんのお父さんお母さんたちで、園舎掃除、園庭山あげなど、下の公園草刈り・ライン引き、法面の草刈りを頑張ってきれいにさせていただきました。月曜日子どもたちは、登園してくると「うわぁーきれい！」と歓声をあげながら、外に飛び出していましたよ。

懇談会のお知らせ

二回目の懇談会です。我が子やお友達の成長をクラスで語り喜び合いましょう。日程は、行事予定表をご覧ください。

10月の行事予定			11月の行事予定		
日	曜		日	曜	
1	土	年長もみの木合宿公開保育	1	火	
2	日	園庭整備予備日	2	水	たんぽぽ広場
3	月	年長合宿代休	3	木	
4	火	歯科検診9:30~	4	金	たけのご懇談会(昼)
5	水		5	土	秋まつり(神子と稚菜園)
6	木		6	日	
7	金		7	月	
8	土		8	火	らべ合宿(弁当日) めだか懇談会(昼)
9	日		9	水	
10	月		10	木	
11	火		11	金	
12	水		12	土	らべ合宿代休
13	木		13	日	
14	金		14	月	
15	土		15	火	年長交流保育(くりのみ)
16	日	たんぽぽ保育園運動会	16	水	
17	月	運動会代休(弁当日)	17	木	
18	火		18	金	全国秋の研修会(長野)
19	水		19	土	
20	木	医科検診15:00~	20	日	
21	金	避難訓練	21	月	
22	土		22	火	
23	日		23	水	保育園子育て講演会
24	月		24	木	
25	火		25	金	施設監査9:30~
26	水	とまと・どんぐり懇談会(午後)	26	土	職員会議(年長まとめ)
27	木		27	日	
28	金	サンマパーティー	28	月	
29	土	らいおん・べんぎん懇談会 職員会議	29	火	避難訓練
30	日	法面草刈り	30	水	
31	月		31	木	



秋まつりは親子で楽しみましょね。



保育に関するご質問・ご相談がありましたら、お気軽に御連絡下さい。

連絡先 社会福祉法人小鳩会 たんぽぽ保育園

TEL (084) 943-1052/Fax (084) 943-1053

HP <http://tanpopokids.jp>